



ERGONOMIA

Peligro		Satisfactorio	Requiere Trabajo	No Aplica	Fecha Meta de Terminación	Fecha de Terminación
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
1	¿Se puede llevar a cabo el trabajo sin hacer esforzar la vista de los empleados y sin que tengan reflejos de luz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
2	¿Las tareas exigen tener los brazos alzados durante períodos prologados?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
3	¿Es necesario bajar el cuello y los hombros para ver el trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
4	¿Existen puntos de presión en alguna parte del cuerpo (muñecas, antebrazos, parte trasera de los muslos)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
5	¿El trabajo puede ejecutarse usando los músculos grandes del cuerpo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
6	¿El trabajo puede hacerse sin doblar o torcer demasiado la parte inferior de la espalda?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
7	¿Se tienen suficientes descansos, además de los descansos normales, para relevar el esfuerzo causado por tareas de movimiento repetitivo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
8	¿Las herramientas, instrumentos y maquinaria tienen una forma correcta, están bien ubicados y se manejan de manera que las tareas se puedan ejecutar de forma confortable?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
9	¿Todos los muebles están ajustados, ubicados y arreglados de manera de minimizar el esfuerzo en todas las partes del cuerpo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
10		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
11		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
12		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

Nombre _____

Fecha _____

Acciones Tomadas Para Corregir los Artículos Marcados "Requiere Trabajo"

Peligro #

Peligro #

Peligro #

Peligro #

Peligro #