

## Manejo seguro de objetos filosos

### ¿Qué es un objeto filoso?

Son objetos o dispositivos que tienen un borde cortante, una esquina dura, una punta o una parte que sobresale. Ejemplos comunes de estos objetos son: agujas, jeringas, lancetas, bisturís, vidrios rotos u otras hojas.

### ¿Por qué debo preocuparme?

Un objeto filoso puede causar una lesión, enfermedad o infección si perfora, corta o rasguña la piel. Si un objeto filoso está contaminado con líquidos corporales, sustancias microbiológicas o radiactivas, o productos químicos, puede surgir una infección grave o mortal. Los objetos filosos contaminados con sangre pueden propagar virus como los que causan la hepatitis B y C y el VIH (el virus causante del SIDA).

### ¿Quiénes corren riesgos?

Algunas ocupaciones, por ejemplo los proveedores de servicios de salud o quienes trabajan en laboratorios, corren un riesgo más alto de sufrir una lesión o enfermedad relacionada con objetos filosos. Otros trabajadores que pueden estar expuestos a un riesgo de objetos filosos incluyen los de servicios de emergencia y de seguridad pública, trabajadores penitenciarios y de custodia, y proveedores de servicios a estas industrias, como plomeros y trabajadores de lavandería.

### Infórmese y protéjase

Si su trabajo puede exponerlo a un riesgo de objetos filosos, participe en toda la capacitación relacionada con el manejo y desecho seguro de los objetos filosos. Vacúnese contra la Hepatitis B. Ayude a su empleador a elegir y evaluar dispositivos con características de seguridad que reduzcan los riesgos de los objetos filosos y utilicen los dispositivos que se ofrecen.

### Manipule los objetos filosos de forma segura

Evite o reduzca lo más posible el uso y manipulación de objetos filosos, o utilice alternativas eficaces. Pero si usa objetos filosos, siga estas recomendaciones básicas de seguridad:

- Muévase cuidadosa y deliberadamente con objetos filosos/agujas.
- Evite caminar distancias innecesarias con objetos filosos/agujas.
- Apunte los objetos filosos/agujas en dirección alejada al cuerpo.
- Evite volver a colocar las tapas o vainas de agujas/lancetas.
- Nunca doble ni rompa agujas/objetos filosos.
- No pida que otra persona tome objetos filosos que usted lleva.
- Nunca retire las agujas de las jeringas desechables.
- Esté alerta a los objetos filosos ocultos en ropa de cama, ropa para lavar o bolsas para desechar.

### Deseche los objetos filosos personalmente, de forma rápida y adecuada

- Usted es personalmente responsable del manejo y desecho seguro de cualquier objeto filoso o aguja que utilice.
- Deseche los objetos filosos en recipientes apropiados marcados con una etiqueta de riesgo biológico.
- Nunca arroje objetos filosos en recipientes de basura o bolsas de plástico.
- Cuando deseche objetos filosos en el recipiente:
  - Coloque primero el extremo filoso, es decir, fápúntelo en dirección opuesta al cuerpo.
  - Deje caer el objeto filoso en lugar de empujarlo hacia el interior del recipiente.
  - Nunca ponga las manos dentro recipiente del filosos.
- Nunca abra, vacíe o limpie un recipiente para objetos filosos.

### Si ocurre una lesión con un objeto filoso.

Si una aguja u otro objeto filoso corta, perfora o rasguña su piel, informe a su supervisor del incidente y obtenga tratamiento adecuado inmediatamente.

