

Seguridad de operaciones en la industria lechera

Introducción

California es un importante proveedor de productos lácteos en la industria lechera del país. Con la creciente demanda para la producción de productos lácteos, aquellos involucrados en las operaciones lecheras desean asegurarse de que sus trabajadores realicen sus tareas laborales en un ambiente de trabajo seguro y saludable.



En general las operaciones lecheras pueden describirse como un rancho donde animales productores de leche son criados y existen instalaciones para extraer la leche que será procesada para consumo humano. A fin de que los trabajadores salvaguarden su bienestar en las operaciones diarias de la industria lechera, ellos deben estar conscientes de los riesgos que pueden encontrar y saber cómo evitar situaciones peligrosas y exposiciones insalubres.

Si usted trabaja en la industria lechera, asegúrese de haber recibido instrucciones sobre el equipo de protección individual (PPE) recomendado y haber recibido capacitación sobre las prácticas de seguridad en el trabajo con animales, equipo y productos químicos con los que se trabaja. Asegúrese de tener capacitación en primeros auxilios y de trabajo en espacios peligrosos y confinados a fin de que pueda saber cómo responder de manera correcta y segura ante las emergencias.

Los riesgos más comunes en las operaciones lecheras involucran el contacto con:

- Animales
- Sobreesfuerzos
- Objetos
- Torceduras
- Equipo
- Resbalones y caídas

Contacto con animales

Explicación del comportamiento animal.

Al trabajar con animales o cerca de ellos, es importante entender el comportamiento instintivo de los animales.

- Los animales pueden ser impredecibles.
- Los animales pueden asustarse fácilmente.
- A los animales les perturban los ruidos fuertes.
- Una lesión o enfermedad puede provocar que el animal se vuelva agresivo.
- Durante el primer ordeño (lactancia), un animal puede estar incómodo y juguetón.
- Saber qué es lo que causa que los animales reaccionen violentamente tales como separar vacas del toro, vacas protectoras con sus crías, y/o vacas con dolor.
- Cuando se les perturba, las vacas y los toros pueden moverse rápidamente con mucha energía y con todo su peso.

Siga las técnicas de manejo de animales apropiadas.

El manejo de los animales es clave para evitar lesiones. Los trabajadores deben observar las técnicas apropiadas de manejo de animales.

- Trate a cada animal individualmente; tenga en cuenta su temperamento, hábitos y comportamiento dentro y fuera del corral y cuando se le traslada de un sitio a otro.
- Permanezca dentro del campo visual del animal y fuera de su punto ciego donde podría ser pateado.
- Mantenga un "colchón de seguridad" de espacio entre usted y el animal.
- Acérquese a las vacas desde el frente para evitar una patada.
- Anuncie su llegada tocando el frente o el costado del animal y hable en voz calmada.
- Colóquese de manera que no pueda quedar atrapado entre el paso de los animales y una cerca o compuerta.
- Mantenga su cabeza y sus manos fuera del área entre el animal y el corral.

- Al manipular animales use guantes de trabajo resistentes, pero quíteselos cuando tenga que acercarse a maquinaria en movimiento.
- No coloque sus dedos ni sus manos en los bordes de las cubas lecheras donde pudiesen ser pisoteados o pateados.
- Tenga cuidado con las manos al introducirlas en los compartimientos para aplicar líquido desinfectante (dip) o acoplar las unidades de ordeño.
- Cuando esté cerca de un animal deje siempre una vía de escape de emergencia o “zona de fuga” hacia espacios protegidos en los corrales y cercas.

Prevención de la transmisión de enfermedades

Usted puede desarrollar problemas respiratorios al respirar polvo contaminado con orina y heces fecales. Mantenga limpios el patio y el piso de producción lechera

- Usted puede desarrollar problemas respiratorios causados por la inhalación de polvo contaminado con orina y heces fecales, por ese motivo mantenga limpios el patio y el piso lechero.
- Manipule y almacene materiales de desecho de manera que no haya residuos lanzados al aire ni acumulación de olores.
- Use técnicas apropiadas de ensilado y producción de abono orgánico (composting) de manera que los piensos y pastos húmedos y fermentados no generen moho.
- Lávese las manos frecuentemente antes de comer, beber, masticar chicle o fumar a fin de evitar la transmisión de enfermedades relacionadas con los animales.

Sobreesfuerzo y torceduras

Las operaciones lecheras involucran una gran cantidad de actividad física. La manera de desarrollar las actividades de producción lechera sin lesiones es aplicando las técnicas recomendadas y estar en buena condición física y mental.

- Cuide bien de sí mismo durmiendo lo suficiente y haciendo ejercicio, alimentándose e hidratándose debidamente y evitando el consumo de drogas y alcohol.
- Solo levante y mueva cargas que pueda manipular de manera segura.
- Use equipo de manejo de material disponible incluidos los montacargas manuales, carretillas, rodillos, cintas transportadoras, cabrestantes, picanas y carretillas.
- Para elevar manualmente, flexione las rodillas y mantenga la carga cerca del cuerpo.

- Solicite ayuda, si una carga es demasiado grande o pesada y no hay disponible un dispositivo mecánico de ayuda.
- Asegúrese de que la ruta de transporte esté despaizada antes de comenzar a mover una carga.
- Flexione las rodillas y no la cintura al colocar las unidades de ordeño en los animales.

Resbalones, tropiezos y caídas

Las superficies para caminar en las instalaciones lecheras a menudo son húmedas y resbaladizas debido a la leche, agua, fango, excremento de animales y otras sustancias. Los trabajadores pueden evitar posibles incidentes de resbalones, tropiezos o caídas vistiendo apropiadamente para la situación y tomando las precauciones necesarias.

- Use botas de trabajo resistentes para protegerse los pies contra patadas y pisotones y caídas de objetos.
- Mire por dónde camina y se para. Camine despacio y con cuidado en superficies resbaladizas.
- Use los pasamanos cuando estén disponibles.
- Lave y despeje frecuentemente los pasillos, los carriles lecheros, las escaleras y cualesquier otros peldaños.
- Informe, repare o coloque letreros de advertencia de peligro en superficies de concreto levantadas o agrietadas o en rejillas metálicas o de madera dañadas.
- Fije, sustituya, elimine, informe o coloque letreros de advertencias de peligro sobre pisos y esteras irregulares.
- Manténgase alerta a los cambios de elevación del piso; mantenga una distancia segura con los bordes del piso.
- Nunca brinque de una elevación a otra ni “salte” sobre una cerca.

Objetos y equipo

Hay una gran diversidad de máquinas, dispositivos mecánicos y equipos utilizados en las operaciones lecheras. Tenga presente el riesgo de cada tipo de equipo y tome las precauciones apropiadas.

- Preste especial cuidado en las compuertas y cercas cuando los animales están cerca.
- Las compuertas con hacinamiento y las entradas/puertas con cilindros hidráulicos, cilindros neumáticos o motores eléctricos pueden cerrar con fuerza. Por ese motivo mantenga las manos, los pies y el cuerpo fuera de los puntos de cierre.

- Colóquese de manera que no pueda quedar atrapado entre una cerca y una compuerta, empujado por el paso de las vacas.
Mantenga las manos y el cuerpo lejos de las compuertas y paneles de la cerca sobre los cuales las vacas podrían apoyarse o rozarse.
- Tenga cuidado con los dedos cerca de las unidades automáticas de ordeño ya que estas pueden causar lesiones si su mano se encuentra en el lugar equivocado.
- Las compuertas con hacinamiento y las entradas/puertas con cilindros hidráulicos, cilindros neumáticos o motores eléctricos pueden cerrar con fuerza, por ese motivo mantenga las manos, los pies y el cuerpo fuera de los puntos de cierre.
- Colóquese de manera que no pueda quedar atrapado entre una cerca y una compuerta, empujado por el paso de las vacas.
- Mantenga las manos y el cuerpo lejos de las compuertas y paneles de la cerca sobre los cuales las vacas podrían apoyarse o rozarse.
- Tenga cuidado con los dedos cerca de las unidades automáticas de ordeño ya que estas pueden causar lesiones si su mano se encuentra en el lugar equivocado.

Seguridad con los vehículos

Muchas de las fatalidades entre los trabajadores de la industria lechera ocurren por accidentes de vehículos automotores.

- Tome un curso de seguridad del conductor y SIEMPRE use el cinturón de seguridad.
- Viaje únicamente en un asiento designado.
- Manténgase alejado de los guardabarros del tractor y de los remolques de heno.
- Detenga completamente el remolque para esparcir el heno o el pienso.

Otras consideraciones

Productos químicos

La exposición crónica a sustancias químicas en el largo plazo puede afectar su salud.

- Siga las instrucciones de mezcla y uso de productos químicos para limpieza y desinfección.
- Use guantes y delantales resistentes a sustancias químicas y otras ropas de protección, según sea necesario, para proteger su piel y la ropa de uso diario.

- Use gafas de seguridad y máscaras para protegerse contra salpicaduras accidentales.
- El agua caliente puede escaldarle, y cuando se añaden productos químicos, se pueden generar contaminantes del aire peligrosos.

Espacios confinados

Trate los fosos y lagunas de estiércol como espacios confinados peligrosos debido a los gases tóxicos que se pueden generar.

- Coloque letreros de advertencia de peligro en todas las entradas.
- Ventile correctamente los fosos de estiércol.
- Se requieren realizar pruebas atmosféricas antes del ingreso.
- Únicamente trabajadores calificados y con equipo de protección deberán ingresar a un foso de estiércol para el mantenimiento y las reparaciones.
- Al ingresar en un foso de estiércol, use un arnés de cuerpo completo equipado con un salvavidas acoplado a un dispositivo de elevación mecánica, como un cabrestante y polea.
- En algunos casos, es necesario usar un aparato de respiración autónomo para ingresar a un foso.
- Es necesario que haya una persona en espera y en contacto constante con la persona en el foso.
- Las cuadrillas y equipo de rescate deben estar disponibles inmediatamente en una situación de emergencia.
- Nunca ingrese en un foso de estiércol para intentar una operación de rescate sin tener entrenamiento y el equipo necesarios.

Consejos adicionales de seguridad

- Reporte y corrija los peligros observados.
- Proporcione o actualice la capacitación de los trabajadores sobre los riesgos potenciales y prácticas de seguridad en el trabajo.
- Repare las compuertas, pestillos y palancas defectuosos que pudiesen causar lesiones a los trabajadores o a los animales.
- Inspeccione periódicamente las instalaciones lecheras para detectar condiciones o procedimientos de trabajo inseguros.

En California, todos los empleados tienen la obligación de ofrecer un programa de prevención de enfermedades y lesiones que incluya capacitación para los empleados en prácticas seguras de trabajo, State Fund ha generado una extensa selección de hojas de temas de seguridad in inglés con traducción al español. Los temas informativos están diseñados para su uso en reuniones de seguridad en el trabajo (se recomienda hacerlas al comienzo del turno, después de la comida o después de un descanso) para educar a los empleados sobre peligros potenciales y prevenir lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. Se debe tener un expediente con el registro de las reuniones de seguridad indicando la fecha, el tema de seguridad, las personas presentes, y las recordaciones o comentarios adicionales, y guardarlo durante todo el periodo de empleo de cada persona.